



PILATES

A pilates egyenletes és fokozatosan felépített módszerén keresztül képessé válunk egy erős, rugalmas izomzatot, mozgékonyt elérni, valamint az egyéni testtartási hibákat és gerincbántalmakat ízület- és gerinckímélő technikák segítségével kezelni.

EREDETI ÁR

PREMIUM CLUB TAGOKNAK

egyéni edzés	8000	7500
5 alkalmas bérlet	37500	35000
10 alkalmas bérlet	70000	65000
<hr/>		
páros edzés személyenként	5000	4500

Áraink forintban értendők és tartalmazzák a különböző adónemeket.